



# **BOXING UNION CLUB DE SANNOIS**

**SAISON 2024 - 2025**

**Reprise des cours : JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024**

- Cours adaptés à tous niveaux : Initiation - Loisir - Remise en forme
- Apprentissage progressif du Full-Contact/Kick-Boxing tout au long de l'année
- Section Enfants 9-13 ans
- Tee-shirt du club offert

**FULL-CONTACT**

**KICK-BOXING**

**1 Cours d'essai  
Gratuit**

**GYMNASE DE LA TOUR DU MAIL - RUE DE L'ERMITAGE - 95110 SANNOIS  
TEL : 06 79 36 24 77 - 06 83 23 81 79 - [www.boxingunionclub.com](http://www.boxingunionclub.com)**



Le Boxing Union Club de Sannois créé en 1979 et formateur de nombreux champions de Boxe Américaine / Full-Contact dans les années 80, dispense des cours de Boxe pieds /poings : FULL-CONTACT et KICK-BOXING. Ces sports de combat très complets vous permettront de travailler l'ensemble de vos muscles, votre souplesse, renforcer votre mental et augmenter votre endurance. Disciplines idéales pour une remise en forme, se défouler, évacuer le stress, etc. ...

Tous les cours, encadrés par des instructeurs diplômés et passionnés, sont axés sur une pratique « loisir » et sont accessibles à tous, du débutant au confirmé.

L'équipe du Boxing Union Club veillera à intégrer dans son enseignement le code moral des sports de combat, respect de son partenaire et toute personne en dehors du club, salut en début et en fin de cours ainsi qu'à la fin de chaque travail avec un partenaire...

**Venez découvrir le club et faire un cours d'essai gratuit ! Rejoignez-nous !**

### **HORAIRE / TARIFS :**

#### **• COURS ADULTES MIXTES (À PARTIR DE 14 ANS) :**

Lundi, jeudi, vendredi de 19H30 à 21H15

Groupe 1 : Débutants/Loisir

Groupe 2 : Confirmés

\* 270€ l'année, de septembre à juin.

#### **• COURS ENFANTS (9/13 ANS) :**

Lundi & Vendredi, de 18H15 à 19H15

\* 220€ l'année, de septembre à juin.



\* L'inscription au Boxing Union Club comprend :

- l'adhésion annuelle
- la licence/assurance (garanties de base accidents corporels)
- 1 tee-shirt du club offert
- un apprentissage progressif du Full-Contact/Kick-Boxing tout au long de l'année
- un passage de ceinture interne au club en fin de saison sportive (juin)



**GYMNASSE DE LA TOUR DU MAIL - RUE DE L'ERMITAGE - 95110 SANNOIS  
TEL : 06 79 36 24 77 - 06 83 23 81 79 - [www.boxingunionclub.com](http://www.boxingunionclub.com)**