

CHECK-LIST EQUIPEMENTS & PROTECTIONS OBLIGATOIRES POUR LA PRATIQUE DU FULL-CONTACT & KICK-BOXING



DESIGNATION	✓	DESIGNATION	✓
1. Casque ouvert ou intégral (réservé aux assauts)		2. Protège-dents simple	
3. Tee-shirt du club		4. Bandes de boxe	
5. Gants de boxe		6. Coquille (pour les hommes)	
7. Protège-tibias		8. Protège-pieds (type Full-Contact)	
9. Pantalon de Full-Contact (ou short kick)			